

だんらん

よいしょ!



社会福祉法人 三育ライフ

- ◎特別養護老人ホーム シャローム東久留米
- ◎高齢者在宅サービスセンター シャローム南沢
- ◎共同生活介護事業 グループホーム白山
- ◎共同生活介護事業 シャローム本天沼
- ◎東久留米市幸町デイサービスセンター
- ◎東久留米市中部地域包括支援センター

どっこいしょ!



新春もちつき大会

「よいしょ!」「どっこいしょ!」

寒さを吹き飛ばすような掛け声と共に、もちつき大会がスタートしました。初めは躊躇しながらも、大勢の利用者さんが杵を持ち餅つきを体験なさいました。自分たちでついたお餅は最高!!つきたてのお餅をほおばりながら、笑顔がこぼれます。「今年も良い年になりますように」そう願いながら、穏やかなひとときを皆で過ごしました。食べ過ぎの利用者も、今日はおおめに見てもらいましょう!!

それはそうと、担当職員の中には、次の日、筋肉痛で腕が動かなくなった人もいたとか!?お大事に…

つきたての
お餅はいいねえ!



オーストラリア見聞録

今回、在宅福祉課の鷹部屋は東京都の勧めと法人・職場の協力により待望のオーストラリア視察研修が実現しました。私はアメリカやヨーロッパに渡航した経験はありましたが、オーストラリアという未地の場所へ足を踏み入れることは初めてでした。オーストラリアといえば牛肉、コアラ、オペラハウスという観光地の印象が強かったのですが、今回は福祉現場の視察という大きな目標を持って「オーストラリアの福祉」を体感する機会に恵まれました。

7日間の日程で4つの高齢者施設の視察、国際福祉フォーラムへの参加、イプスイッチ市(練馬区と姉妹都市)の表敬訪問という目的でした。成田空港から約8時間半のフライトで州都のブリスベン空港に到着しました。オーストラリアのクイーンズランド州の州都ブリスベンは年間を通して晴天の日が多く、平均気温が一定で過ごしやすいことで有名です。その好条件に立地している高齢者施設へ訪問し、施設内見学、職員との懇談会・質疑応答を行ないました。その中で印象に残ったことを紹介したいと思います。



右上の写真がオーストラリアの特養の外観です。リゾートホテルといった感じです。この施設は特養・軽費老人ホーム・グループホーム・シルバーピア・教会が立地する複合の施設です。個人の部屋はこんな感じです。入居されている利用者が自分の好きなインテリアで飾り付けをしています。



右の写真は認知症フロアに入居されている奥様と同じ敷地内に住んでいるご主人が毎日、来所されてケアをされている様子です。「ここが認知症フロアなの!?」と思わず職員に確かめました。静かで時間が止まっているような、ゆっくりと優しい時間が流れていきました。理想の認知症ケアがオーストラリアにはありました。ハード面だけでの支援ではなく、優しく自然な介護がそこにはありました。



デイサービスの利用者が作った折り紙などの作品を各高齢者施設の利用者へ渡すことができ、日豪友好の交流も実現することができました。

やはり、オーストラリアの福祉はとにかく違うという強い想いをいだいて帰ってきました。また、機会があればオーストラリア施設の現状をお伝えしたいと考えています。私の研修中にたくさんの方々にお世話になりました。改めて感謝します。

在宅福祉課 課長 鷹部屋 宏平

2人だけの ひととき

特別養護老人ホーム シャローム東久留米

ご利用者／若山 崇さん(85歳)

ケアワーカー／川田 麻美さん(23歳)

川田：いつも自室やデイルームでテレビを観て
います、どの番組が好きですか？

若山：ニュース、音楽、トーク番組かな… NHK
の大河ドラマを見ているけど「篤姫」は良
かったな、感動した！

川田：若山さんは何処のお生まれですか？

若山：僕は岩手県一ノ関の出身だよ。

川田さんは？

川田：私は生まれも育ちも東京都清瀬市です。

若山：そうか～、

僕は東久留米の滝山に自宅があるよ。

川田：奥様と二人住まいでしたよね？

若山：そうだよ。子供が居なかつたしね。

残念ながら妻は亡くなつたよ。

川田：辛かったです。

昔はどのようなお仕事をされていましたか？

若山：プレス工場に勤めていて、5社も勤めたん
だけど4社が倒産して最後の会社に何十
年も勤めたよ！

川田：凄いですね。頑張りましたね。

若山：川田さんはどうしてこの仕事についたの？

川田：人と話をしたり、人と関わる事が好きだか
らですよ。



若山：そう言えば随分若いけどいくつなの？

川田：23歳の独身です。

若山さんはおいくつですか？

若山：85歳だよ！見えないだろ！！

川田：去年、私を含めて4人で野球観戦に行きました
けど、覚えていますか？

若山：覚えているよ!!あれは楽しかったな♪

川田：試合内容はどうでしたか？

若山：西武対ロッテ戦でロッテが勝ったね。

川田：若山さんはロッテの大ファンだから、
私たちはロッテを応援しましたね。

若山：応援が伝わったな。

川田：趣味はなんですか？

私はマンガを読むことと音楽鑑賞です。

若山：僕も音楽鑑賞だよ。昔は特にクラシックを
蓄音機で聴くことにこだわっていたよ。

今の音楽で流行っている

「しゅうちきん」…!?は好きだな。

川田：アハハ。「羞恥心」ですね。

若山：そう、それだよ！

川田：私も大ファンです。「羞恥心♪羞恥心♪」
今度一緒に唄いたいですね。

若山：川田さんなら大歓迎だよ♪

グループホーム白山



昨年12月5日、めざましテレビ「きょうのわんこ」
のコーナーで紹介されてから、益々知名度がアップ
しました。今年8歳になるグループホーム白山の
『名物犬コロ』です。白山では、現在76歳～93歳
までの男性3人、女性6人が生活しています。11
人の職員が交代でお手伝いをさせていただいて
います。施設の近くにはボクの好きな白山公園が
あり、桜の季節は最高に綺麗です。どうぞ遊びにい
らしてください。ボクも待ってるワン!!



ここに
住んでるワン!

「プライバシーの保護について」 職員研修会を行いました。

平成20年11月20日(木)18:30~20:00 4F

講師:(有)エス・エイチ・ビー 濱田 正次氏



高齢者福祉も介護保険制度になり、すべてのサービスが「契約」を通しての利用となった。保険料の支払いや一割負担の義務があり、自ずと権利者意識も生まれ、同時に「個人情報保護法」も制定された。

個人情報の流出の事故はニュースで知るところであるが、その一角に私たちもいると言う自覚が必要になった。

国の方針は「事業所の情報は開示」するように!(介護サービス情報の公表制度)しかし、利用者の「個人情報」については、「漏らされた人がどう思うか?」に重きをおいて注意を促している。

「自分の親が施設を利用している事を隠していたのに、どうして!!」となると“その人の人格を傷つけたことになる”その人がどう思うかで大変な事になる。

- 面会簿記入は他人に名前が知られるので工夫が必要。
- 不特定多数(居酒屋や電車等)が集まる場所で仕事の話いや個人を特定できるような話しさしない。
- 「広報誌」に写真を載せる時は、「書面で何部印刷、配布先はどういう所か」を伝えた上で許可を得る。

- 写真や作品を掲示する時は、本人やご家族に許可を得る。
- コンピューターの管理は注意が必要!
「持ち歩かない」「暗証番号で管理する」「席を立つときは閉める」
- 実習生や見学者に対しては、個人情報の守秘義務を書面等で確認する。



※人権侵害で訴訟になると法人の責任は重い、一職員の故意で悪意とみなされた場合は個人の責任も問われる。

※日本でも膨大な保証金を支払ったケースが出ている。

※全てを事務的に管理するのではなく、個人情報保護のノウハウを身につけ、リスク管理をおこない楽しい職場作りをしましょう。

文責:山田

知つ特情報!!

Sittoku Information

Q 地域包括センターってどんなところ?

A 65歳以上の方の総合相談窓口です

お悩みや疑問、情報など困ったらまずは
お電話をください!何が問題か一緒に考えます!!

【例えは】

- 介護サービスを利用したいが、何から始めたらいいの?
- 介護保険料を払っていてもすぐに使えないの?
- 引っ越ししてきたばかりで知り合いが居ない。何かサークルは?

【介護や保険のこと】

- 介護保険の予防プランの作成(要支援1・2の認定の方)
- 特定検診で老化サインがみられた方のプラン作成、介護予防啓発

その他、関係機関との連携を図り、住みよいネットワーク作りをしていきます。

ご近所に気になる高齢者の方がいましたら「地域包括支援センターに相談に行ってみたら~」と声を掛けてください!!

【権利を守ること】

- 悪質な訪問販売の被害に遭った!
- 財産管理に自信がなくなった。
- 虐待にあっている! または虐待をしてしまう!

中部地域包括支援センター

住 所 東久留米市幸町1-19-5 5号棟1階

電 話 042-470-8186

担当地域 本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりヶ丘団地・南町・前沢1~3丁目

シャローム南沢

Day Service
デイサービス

■ クラブ活動のご紹介

デイサービスは、朝お迎えをし、日中レクリエーションや入浴・リハビリをしたりしながら、夕方まで過ごす施設ですが、その中でも様々なクラブ活動があります。今回はその活動風景を紹介します。



その他、革工芸、生け花、書道クラブ等がありますのでいつでも見学は歓迎します。

■ シャローム南沢居宅介護支援事業所のご紹介

シャローム南沢居宅介護支援事業所は、介護保険のサービスを利用して、我が家で暮らしたい方のケアプランを作成するケアマネージャーの事務所です。

「一人でお風呂に入れなくなったんだけど、どうしたらいいかな?」
「歩けなくなってきたから車イスを借りられるかしら?」
「介護に少し疲れてきたのだけど、お泊まりで預かってもらえるところはあるのかしら?」
などのご相談を受け、サービスの調整や手配をいたします。

シャロームでは、経験も年齢も個性も様々な4人のケアマネージャーが日々奔走中です。約160人の方々を担当しています。



講演会のご案内

前上智社会福祉専門学校校長ハビエル・ガラルダ先生
による講演とフラメンコギターのタベ

『アガペーの愛・福祉の心』

日時 3月5日(木) 18:30～20:00

会場 特別養護老人ホーム シャローム東久留米
東久留米市南沢5-18-36

連絡先 042-467-1561

「いのちを敬い、いのちを愛し、いのちに仕えることによって神の愛の実現に奉仕する」このような基本理念をもつ三育ライフが、このほど上智大学名譽教授で聖イグナチオ教会イエズス会司祭、ハビエル・ガラルダ先生をお招きし「アガペーの愛・福祉の心」と題して講演いただきます。福祉の精神である愛についてあたたかなお人柄と豊かな感性を通して語られるお話、またギターを奏でながら聴衆をハーモニーの世界に誘う唄をこの機会に是非、ご体験ください。

《どなたでもご自由に参加できます。駐車場もございます。》



東京都知事指定講座 受講生募集

《訪問介護員養成研修2級課程》

これからのお超高齢社会、“介護のコツ”を身につけたあなたが、今必要なです。
訪問介護員(ホームヘルパー)2級にチャレンジしてみませんか。

開催期間:2009年3月15日～6月17日

時 間:月・水・金 18時～21時(20時までの場合有)
日(月2回)9時～17時(18時までの場合有)

会 場:シャローム東久留米 4階デイルーム

費 用:72,000円(テキスト代 6,800円含む)

主 催:社会福祉法人 三育ライフ

申込締切:2009年2月27日(金)正午

募集定員:30名先着順(18歳以上)

修了者には「訪問介護員2級課程修了証明書」を発行いたします。

●お申し込みのご連絡は

社会福祉法人 三育ライフ シャローム東久留米 ホームヘルパー2級講習 宛

TEL.042-467-1561



★ヘルパーさん 隨時募集中!★

社会福祉法人 三育ライフ

〒203-0023 東久留米市南沢5-18-36

TEL. 042-467-1561

発行責任者／山田 欽也

編集責任者／熊野 二見

作 成／広報委員会

題字紹介

ショートステイご利用の
福田 たねさん(93歳)



群馬県にお生まれで、若い頃は学校の先生でした。ご主人が書道教室を開かれ、たねさんも長い間学ばれていたそうです。今も書道が好きでお友達を誘って取り組まれています。いつも温和で優しい方です。短歌もお得意!